



# SOMERJ

ASSOCIAÇÃO MÉDICA DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Órgão Oficial da Associação Médica do Estado do Rio de Janeiro  
SOMERJ - Ano VIII - nº 54 - Out/Nov / Dez de 2013 - Federada à AMB



em

revista

## Comemorações pelo Dia dos Médicos em todo o estado

# Uma nova versão da caixa de Pandora?

Artigo  
**Médico: um ser  
desconhecido?**

Arnaldo Pineschi

Artigo Científico

**Perda auditiva no  
adolescente e adulto jovem**

Dr. Marcos Rogério de Almeida



# PÓS GRADUAÇÃO LATO SENSU NUTROLOGIA ESPORTIVA

Reconhecido pelo MEC

Rio de Janeiro - RJ

Corpo Docente

"Alguns nomes"

## 24 e 25 MAIO | 2014

prevalecendo sempre o último fim de semana de cada mês!

- Professores com Altíssima Titulação: Mestres, Doutores e Especialistas.
- 420 hrs/aula - 21 meses de duração, 1 final de semana por mês.
- Isenção Tx. de Matrícula de R\$500,00 para os primeiros 20 alunos inscritos.
- Exclusiva para médicos.

**Dra. Joan E. Dourado Amato**  
Coordenadora Acadêmica (Mestre UFRGS)  
**Dr. Carlos Alberto Werutsky**  
Docente e Coordenador Consultivo  
Doutorado USP/PhD e Dir. Cient. ABRAN  
**Dr. Ronei Silveira Pinto**  
Doutor Ciências do Desporto pela U.Téc. de Lisboa  
**Dr. Eduardo Henrique De Rose**  
Doutor Med. pela U. Colona, Alemanha  
Membro da Comissão Médica do COI  
**Dra. Flavia Meyer**  
Doutor Ciências da Saúde pela McMaster U., Canadá

45ª Turma  
no Brasil!

# PÓS GRADUAÇÃO LATO SENSU MEDICINA DO ESPORTE

Reconhecido pelo MEC

## 24 e 25 MAIO | 2014

prevalecendo sempre o último fim de semana de cada mês!

Esta é a hora do médico se qualificar neste nicho de mercado em franca ascensão!



Rio de Janeiro - RJ

- Meio Pós do País na Especialidade
- Professores com Altíssima Titulação: Doutores, Mestres e Especialistas.
- Curso que mais aprova na prova de título de especialista da SBME.
- 400 hs/aula - 20 meses de duração, 1 final de semana por mês.
- Isenção Tx de Matrícula de R\$500,00 para os primeiros 20 alunos inscritos.

Corpo Docente

"Alguns nomes"

Coordenação Acadêmica:  
**Dr. Haroldo Christo**  
Médico Minas Tennis Clube e Atlético Mineiro &  
**Dra. Joan E. Dourado Amato**  
Mestrado UFRGS  
**Dra. Natalia Bittencourt**  
Doutorado UFMG  
**Dr. Bruno Andrade**  
Pós-doutorado Fisiologia do Exercício UFRJ  
**Dr. Carlos Alberto Werutsky**  
Doutorado USP/PhD e Dir. Cient. ABRAN

# PÓS GRADUAÇÃO LATO SENSU MEDICINA FUNCIONAL E PREVENTIVA

43ª Turma no Brasil!

Reconhecido pelo MEC

"Veja alguns nomes"

Rio de Janeiro - RJ

## 02 e 03 AGO. | 2014

prevalecendo sempre o primeiro fim de semana de cada mês!

- Professores com Altíssima Titulação: Mestres, Doutores e Especialistas.
- 400 hrs/aula - 20 meses de duração, 1 final de semana por mês.
- Isenção Tx. de Matrícula de R\$500,00 para os primeiros 20 alunos inscritos.
- Exclusiva para médicos.

Corpo Docente de Altíssima Titulação

**Dr. Walter Taam Filho**  
CRM-RJ 52.28384-6 - Resp. Téc. da Pós  
Doutor em Ciência de Alimentos pela UFRJ  
**Dr. Salim Kanaan** - Mestrado em Ciências Bio. (Biofísica) pela UFRJ, Prof. Adjunto da UFF  
**Dr. Artur Lemos** - Póte. Assoc. Méd. Brasileira de Oxidologia Cardiologista  
**Dr. André Nóbrega Pitaluga** - Pós doutorado e Doutor em Bio. Celular e Molecular pela FIOCRUZ  
**Dr. Décio Luis Alves** - Mestre em Med. Fac. de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo

Veja os conteúdos programáticos e Corpos Docentes na íntegra em nosso site:

**F** Fisicursos  
Pós-graduação e extensão

**UCP**  
Universidade Católica de Petrópolis

[www.fisicursos.com.br](http://www.fisicursos.com.br)  
**0800 2820 454**



**José Ramon Varela Blanco**  
Presidente

---

**Coincidentemente os destinos que estão sendo traçados nas áreas do ensino, saúde pública e saúde suplementar apontam para uma versão moderna da caixa de Pandora**

---

**M**ais um ano vem chegando ao fim e as lutas de cada dia se intensificam. Os problemas se avolumam na medida em que soluções são tiradas de instrumentos legislativos adicionados em maciça campanha de marketing institucional. Os mágicos também fazem assim usando suas cartolas, um instrumento de seu ofício. Impressionam bastante, mas sabemos, contudo, que suas ações não passam de truques, habilidades no iludir a atenção, tanto de atentos quanto de desatentos que assistem aos seus espetáculos. A manutenção de estruturas de poder anestesiam a capacidade de autocritica dos governos e na sede de beber dessa fonte cometem atos como o recentemente observado com a política de “Mais Médicos”. Quem é contra? Absolutamente ninguém. O que não queremos é o facilitário do exercício da medicina, a permissão do exercício sem comprovação de capacidade de exercê-la e a tentativa de fugir da fiscalização dos profissionais contratados para esse programa. Venham de onde vierem, serão bem-vindos, desde que ajustados às legislações do país e não de forma permissiva se mudem as regras para facilitar a implantação de uma aventura, sem dúvida alguma puramente eleitoral. O tempo dirá.

Por esta razão neste número ilustramos nossa capa com a gravura que

nos reporta à mitologia grega, expondo a abertura de uma caixa por Pandora, onde, apesar de advertida de que seriam liberados todos os males do mundo, não lhe deu ouvidos. Coincidentemente os destinos que estão sendo traçados nas áreas do ensino, saúde pública e saúde suplementar apontam para uma versão moderna da caixa de Pandora.

Apesar dos contratemplos nossos leitores recolherão neste número a lembrança de comemoração do dia dos médicos em diferentes cidades deste Estado, ao lado do artigo de opinião do Dr. Renato Graça e da página de Bioética que estará a cargo de nosso diretor secretário, Dr. Arnaldo Pineschi. Em nossas páginas focalizamos também a justa homenagem ao Dr. Eduardo Boddallo, agraciado com a medalha Pedro Ernesto, por iniciativa da vereadora Leila do Flamengo.

Boa leitura, um Feliz Natal e Próspero Ano Novo.

## Associação Médica em Revista

Ano VIII - nº 54 - Out / Nov / Dez de 2013  
Órgão Oficial da SOMERJ - Associação Médica do Estado do Rio de Janeiro  
Rua Jornalista Orlando Dantas, 58 - Botafogo  
Rio de Janeiro - RJ - CEP: 22231-010  
Telefax: (21) 3907-6200  
e-mail: [somerj@somerrj.com.br](mailto:somerj@somerrj.com.br)  
Site: [www.somerj.com.br](http://www.somerj.com.br)  
Revista de periodicidade trimestral  
Tiragem: 20.000 exemplares  
Os artigos publicados nesta revista são de inteira responsabilidade de seus autores, não expressando, necessariamente a opinião da SOMERJ

### Diretoria para o triênio 2011 / 2014

José Ramon Varela Blanco

#### Presidente

Angela Regina Rodrigues Vieira

#### Vice-Presidente

Glaucio Barbieri

#### Secretário-Geral

Arnaldo Pineschi A. Coutinho

#### 1º Secretário

José Roberto A. Ribeiro

#### 2º Secretário

Benjamin B. de Almeida

#### 1º Tesoureiro

Abdu Kexfe

#### 2º Tesoureiro

Thiers Marques Monteiro

#### Diretor Científico e de Ensino Médico

Francisco Almeida Conte

#### Diretor de Eventos e Divulgação

Dario Feres Dalul

#### Diretor de Marketing e Empreendimentos

Silviano Figueira de Cerqueira

#### Ouvidor-Geral

Flamarion Gomes Dutra

#### Vice-Presidente da Capital

Adão Guimarães e Silva

#### Vice-Presidente da Região Costa Verde

Maurilio Ribeiro Schiavo

#### Vice-Presidente da Região Serrana

João Tadeu Damian Souto

#### Vice-Presidente da Região Norte

George Thomas Henney

#### Vice-Presidente da Região Noroeste

Gilson de Souza Lima

#### Vice-Presidente da Região Sul

Julio Cesar Meyer

#### Vice-Presidente da Região Centro-Sul

Amaro Alexandre Neto

#### Vice-Presidente da Região Metropolitana

Hildoberto Carneiro de Oliveira

#### Vice-Presidente da Baixada

Gilson Vianna da Cunha

#### Vice-Presidente da Região dos Lagos

#### CONSELHO FISCAL 2011/2014

**Efetivos:** Dr. Paulo César Geraldês, Makhoul Moussalem, Nelson Nahon - **Suplentes:** Edilma Cristina Santos Ribeiro, Sonia Ribeiro Riguetti, Serafim Ferreira Borges

**DELEGADOS À AMB - Efetivos:** Efetivos: Abdu Kexfe, Alkamir Issa, Eduardo Augusto Bordallo, Luis Fernando Soares Moraes, Márcia Rosa de Araujo, Marília de Abreu Silva, Sidnei Ferreira. **Suplentes:** Adão Guimarães e Silva, Francisco Almeida Conte, George Thomas Henney, José Estevam da Silva Filho, José Roberto Azevedo Ribeiro, Thiers Marques Monteiro.



# Sumário

## Opinião



Errar é humano

Pág. 05

## Artigo Científico



Perda de audição noadolescente e adulto jovem

Dr. Marcos Rogério de Almeida

Pág. 12

## Aconteceu



Comemorações pelo Dia do Médico

Pág. 06

Seminário em Rio das Ostras aborda pesca artesanal

Pág. 09

## Artigo



O médico: um ser desconhecido?

Pág. 10

## Notícias

Notícias do CREMERJ

Pág. 16

## Diversos



Assembleia Ordinária Delegados da SOMERJ

Pág. 18

## Serviço

Agenda da SOMERJ

Pág. 19

### Afiliações da SOMERJ

1 - Associação Médica de Angra dos Reis

Dr. Ywalter da Silva Gusmão Jr -

2 - Associação Médica de Barra Mansa

Dr. Maxwell Goulart Barreto

3 - Associação Médica de Barra do Pirai

Dra. Carmem Lúcia Garcia de Sousa

4 - Associação Médica de Duque de Caxias

Dr. Cesar Danilo Angelim Leal

5 - Associação Médica Fluminense

Dr. Benito Petraglia

6 - Associação Médica de Itaguaí

Dr. Adão Guimarães e Silva

7 - Associação Médica de Macaé

Dr. Marcelo Batista Rizzo

8 - Associação Médica de Maricá

Dr. Rodrigo Cantini

9 - Associação Médica Meritense

Dr. Dario Feres Dalul

10 - Associação Médica Norte Fluminense - Itaperuna

Dr. Samaene Vinhos Simão

11 - Associação Médica de Nova Friburgo

Dr. Carlos Alberto Pecci

12 - Associação Médica de Nova Iguaçu

Dr. Alexandre de Moraes Monteiro

13 - Associação Médica da Região dos Lagos - Cabo Frio

Dr. Marcelo Tutungi Pereira

14 - Associação Médica de Rio das Ostras

Dr. André Carvalho Gervásio

15 - Associação Médica de Teresópolis

Dr. José Alberto Telles Falcão

16 - Sociedade Fluminense de Medicina e Cirurgia - Campos

Dr. Almir Abdala Salomão Filho

18 - Sociedade de Medicina e Cirurgia do RJ - Rio de Janeiro

Dra. Marília de Abreu Silva

19 - Sociedade Médica de Petrópolis

Dr. Mauro Muniz Peralta

20 - Sociedade Médica Vale do Itabapoana

Dra. Edmar Rabello de Moraes

21 - Sociedade Médica de Volta Redonda

Dr. Jorge Manes Martins

### Realização, produção e publicidade:

LL Divulgação Editora Cultural Ltda  
Rua Lemos Cunha, 489 - Icaraí - Niterói - RJ

Tel/Fax: 2714-8896 - CEP: 24.230-131

[www.lldivulga.com.br](http://www.lldivulga.com.br)

[revistasomerj@gmail.com](mailto:revistasomerj@gmail.com)

**Jornalista Responsável:**

Verônica M. de Oliveira - Rg. Mtb 23534-RJ JPMTE

**Diretor:**

Luthero Azevedo Silva

**Diretor de Marketing**

Luiz Sergio A. Galvão

**Coordenação Editorial**

Kátia S. Monteiro

**Design Gráfico**

Luiz Fernando Motta

**Fotografia**

Luiz Sérgio A. Galvão



## Dr. Renato Brito de Alencastro Graça

Conselheiro do CREMERJ  
Responsável pelas Câmaras Técnicas de Ortopedia e Traumatologia e Medicina Física e Reabilitação  
Professor Associado de Ortopedia da Faculdade de Ciências Médicas da UERJ

# Errar é humano

**A marcação deve ser grande, clara e escrita preferencialmente com caneta dermográfica**

**E**rrar é humano, diz a sabedoria popular. Já na visão do paciente, diante de um erro médico, a citada sabedoria é geralmente deixada de lado e o causador é levado a responder judicialmente pela falha. Na prática cirúrgica um dos erros que mais deixa o médico desnorreado é operar o lado errado. O cirurgião acha que isto nunca vai acontecer com ele, mas acontece. Não é raro e não é privilégio dos inexperientes. Relatório do New York State Patient Safe Conference mostra que a troca de lado em cirurgias ocorre com mais frequência na Cirurgia Ortopédica, seguido de perto pela Cirurgia Geral e Neurocirurgia. Há relatos, entretanto, de trocas de lado em Urologia, Oftalmologia ORL, Cirurgia Torácica, Ginecologia e outras. Se for acrescentado a esta lista a troca de paciente e a troca de procedimentos a estatística aumenta em 40%. Cerca de 64% das trocas de lado não resultam em lesão permanente, porém algumas delas são dramáticas porque não tem como reparar o erro. Emblemáticos são os casos reais acontecidos de amputação de perna sadia e enucleação

de um olho normal. Há duas décadas a região do corpo mais sujeita à troca de lado era o joelho. Na última década, as cirurgias sobre os nervos periféricos são as mais frequentes em troca de lado enquanto a coluna vertebral tem sido a mais afetada com procedimentos realizados em níveis equivocados.

Tradicionalmente, os cirurgiões confiam muito em si, são muito seguros e se acham com habilidade mental para lembrar dos detalhes da doença de seu paciente. Alguns outros, um pouco mais previdentes, anotam e conferem o lado correto na ficha do paciente, no prontuário, no termo de consentimento informado e no mapa do centro cirúrgico. Dados do Minnesota Health Department mostram que em um levantamento realizado, em 2008, havia discordância de lado em quase 20% destes documentos citados. Confiar nos documentos e fichas pode ser ainda mais ardiloso nas cirurgias realizadas em hospitais públicos. Nestes, sabemos que o paciente é atendido no ambulatório por um médico, é internado por outro e é operado por um terceiro. Muitas vezes o cirurgião escalado nunca viu o paciente e,

não raramente, entra na sala de cirurgia onde o paciente já está anestesiado e impossibilitado de confirmar o lado ou tipo do procedimento indicado.

Há cerca de 15 anos nos Estados Unidos durante o Congresso da American Academy of Orthopedic Surgeons foi iniciada uma campanha pedagógica estimulando o cirurgião a assinar seu nome sobre o sítio cirúrgico do paciente. Isto levou à uma redução significativa dos erros de troca de lado nas cirurgias ortopédicas, mostrados nas estatísticas americanas. Esta campanha repercutiu favoravelmente no Brasil e no mundo. Entretanto, a adesão de um protocolo preventivo não tem sido adotada como deveria em todos os hospitais. A marcação do lado certo é no momento a melhor conduta para evitar a complicação.

Deve ser um ato de equipe. O paciente deve marcar, escrevendo na sua pele. A enfermeira na internação, o anestesista na visita pré-anestésica e o cirurgião na visita pré-operatória no quarto devem conferir e escrever na pele da região correta, caso uma das etapas anteriores tenha falhado.

A marcação deve ser grande, clara e escrita preferencialmente com caneta dermatográfica. Uma outra conduta, que parece banal, mas é importante é a realização do **time out**. Trata-se de uma breve pausa momentos antes do início do ato cirúrgico, quando a enfermeira da sala de cirurgia confirma em voz alta com a equipe cirúrgica, o nome do paciente, o procedimento e o lado. É importante não confiar somente no prontuário, no laudo de um exame de imagem, ou numa região previamente tricotomizada por terceiros. Deve-se ter em mente que a marcação do lado e o **time out** são procedimentos simples, rápidos e baratos e que devem ser adotados em todos os hospitais cirúrgicos.

Nos processos do CREMERJ nos últimos 5 anos tivemos 5 casos de troca de lado em Ortopedia e outros tantos casos em outras especialidades, com troca de lado em cirurgias de hérnia inguinal, craniotomia, onforectomia e outros. Não é um número muito alto, nem é um número crescente, mas certamente as pessoas envolvidas não mais acharão que é uma bobagem fazer a prevenção.

## Comemorações

# Dia do Médico



Baile do Médico - Cremerj



Dr. Paulo Niemeyer Filho e Dra. Marília Abreu Silva

Drs. Pietro Novellino, Paulo Niemeyer Filho, Marília de Abreu Silva, José Ramon Varela Blanco e Sidnei Ferreira

No dia 17 de outubro, a SOMERJ representada por seu presidente, Dr. José Ramon Varela Blanco participou da mesa de Cerimônia da Sociedade de

Medicina e Cirurgia do Rio de Janeiro pela comemoração do Dia do Médico.

Na ocasião, a Sociedade homenageou o Dr. Paulo Niemeyer Filho como Médico do Ano da SMCRJ. A distinção é concedida em homenagem e reconhecimento ao talento e esforço de médicos que desempenham com ética o exercício da medicina.

## Homenagens em Petrópolis



**Drs. Mauro, José Ramon, Odete Odália, Gabrich e Benjamin.**

Os Drs. José Ramon Varela Blanco e Benjamin Baptista de Almeida estiveram presentes na Festa do Médico da Sociedade Médica de Petrópolis, no dia 19 de outubro.

O médico homenageado foi o Dr. Bernardino Alves Ferreira Neto.

Na ocasião, foram empossados os Drs. Odete Odália Tavares Costa, presidente e Dr. Jorge Gabrich, vice-presidente da referida Sociedade.



**Drs. Ramon e Bernardino**



**Dra. Odete Odália Tavares Costa**

## A SOMEI também comemorou o Dia do Médico



**Drs. Gaetano Fonti, Sylvio Regalla, Sidnei Ferreira, Rômulo Capello, Tito Efraim Zambrana, Miriam Ivonne Zambrana e Maria Cristina Thomé**

A SOMERJ participou da comemoração pelo Dia do Médico na Sociedade dos Médicos da Ilha do Governador, dia 23 de outubro..

O evento foi muito prestigiado por representantes de vários segmentos médicos, O Dr. Tito Efraim Zambrana, recebeu o título de Médico do Ano. Sua indicação foi aclamada por unanimidade.

O presidente do CREMERJ, Dr. Sidnei Ferreira, foi agraciado com o Título de Sócio Honorário da SOMEI.

## Festa do Médico na AMF



**Drs. Zelina Maria, Tarcisio (homenageado) e Benito.**

A SOMERJ esteve presente na comemoração da Festa do médico da Associação Médica Fluminense, no dia 25 de outubro.

O médico homenageado foi o Dr. Tarcisio Rivello de Azevedo.



## Confraternização em Duque de Caxias

**Drs. Ramon, Henrique e Benjamin**



**Drs. Heros e Henrique**



**Drs. Heros, Nelson e Benjamin**

A Associação Médica de Duque de Caxias comemorou dia 31 de outubro, o Dia do Médico. A SOMERJ esteve presente/ representada pelo Drs. José Ramon Varela Blanco e Benjamin Baptista de Almeida.

O presidente da SOMEDUC, Dr. César Danilo A. Leal, disse que desta vez inovou e foram homenageados dois médicos, os Drs. Heros Valeriano Moyes e Henrique Samuel Gotib como Médicos do Ano/2013.

## Festa de Confraternização da Associação Médica de Macaé



**Dr. Marcelo Rizzo e convidadas**

No dia 22 de novembro, a Associação Médica de Macaé, realizou sua tradicional Festa de Confraternização.

O Presidente da Associação, Dr. Marcelo Rizzo, convidou o presidente da SOMERJ, Dr. José Ramon Varela Blanco, para proferir uma Palestra, que antecedeu a Festa. O tema abordado foi "Avaliação e Perspectivas do Movimento Médico no Brasil"

O evento reuniu diversas lideranças médicas. Com muita animação, a festa foi embalada ao som da Banda Rock Revival. Nesse clima de alegria, a Associação Médica de Macaé, encerrou as atividades de 2013.



No dia 27 de setembro, Dr. Eduardo Augusto Bordallo foi agraciado com a Medalha de Mérito Pedro Ernesto. A SOMERJ foi representada por seu presidente, Dr. José Ramon Varela Blanco.

A comenda é uma homenagem da Câmara dos Vereadores da Cidade do Rio de Janeiro à personalidades que se destacam na sociedade brasileira.

## Seminário em Rio das Ostras aborda pesca artesanal



Em 13 de setembro de 2013 foi realizado o Seminário abordando a



pesca artesanal dentro do Programa Acqua Forum. Iniciativa merecedora do apoio da SOMERJ que lá compareceu e aplaude o secretário de Desenvolvimento Regional, Abastecimento e Pesca do Estado do Rio de Janeiro, Felipe Peixoto. Equilibrar a pesca sustentável e a segurança dos pescadores tem sido preocupação constante das autoridades governamentais, como explicou o Engenheiro Antonio Lincoln Colucci, palestrante do evento e diretor da Fundacentro. Filho de pescador o prefeito Sabino fez emocionante discurso por ocasião do evento que contou com a presença, dentre outras autoridades, a Secretária de Saúde de Rio das Ostras, Dra. Ana Cristina Guerrieri e a Enfermeira Andréa Vianna, Diretora do Departamento dos Programas de Saúde.

## União pelo atendimento integral a jovens vítimas da violência



Andreia Pereira, Elizabeth Barros, Margareth Attianezi, secretárias Ana Guerrieri e Rose dos Santos e Andrea Vianna: unidas pelo desafio de oferecer um atendimento integral a jovens vítimas da violência



## **Arnaldo Pineschi de Azeredo Coutinho**

Diretor 2º Secretário da SOMERJ  
Presidente do Departamento de Bioética da SBP  
Membro do Conselho Editorial da  
Revista Bioética do CFM

**O médico:**

# **um ser desonhecido?**

---

**Faz-se necessária  
uma ação de  
restabelecimento da  
ordem para que esse  
ser possa exercer sua  
profissão a bem de seu  
paciente, com toda a  
formação que tem para  
isso e usando de sua  
prerrogativa para tal**

---

**O** indivíduo e as relações de trabalho na sociedade passam por momentos que exigem grandes reflexões. Assim exigem por serem momentos que requerem regulamentações que tenham como norte o respeito a princípios fundamentais de relacionamento, como a reciprocidade na prestação de serviços, a autonomia do prestador de serviços, a confiança bilateral e o objetivo comum a ser alcançado.

Com base nisso, passemos a pensar e tecer considerações sobre o médico e seu trabalho.

Uma análise de como vai a profissão medica no momento vai nos levar a uma duvida, a principio paradoxal, mas que com um olhar mais aguçado, entenderemos que não.

A dúvida que surge gera um questionamento: o médico é um ser desonhecido?

Se essa pergunta for feita às mais variadas camadas sociais, nas mais variadas culturas, nos mais variados lugares, certamente a resposta será não.

Certamente será respondido que o médico é um ser por demais conhecido: é aquele

ser que tem uma capacidade espantosa de trabalhar, de absorver os problemas de seus pacientes, colegas, amigos e familiares, de suportar jornadas extenuantes e estressantes, de mascarar a ansiedade, a angústia, o medo e a incerteza, ao mesmo tempo em que demonstra habilidade, sangue frio, presença de espírito, conhecimento e humanidade.

É aquele profissional dedicado e por isso, está sempre se atualizando, estudando, discutindo e procurando o mais moderno e mais eficiente para seu paciente. Tem um compromisso ético para com este e para com a profissão.

Responderão ainda: é a pessoa com quem se pode contar em qualquer situação, horário e tempo, seja a necessidade de ordem clínica, cirúrgica, emocional ou outra qualquer.

E mais: é a pessoa a quem são revelados os segredos que muitas vezes são sonegados até aos entes mais queridos, é a pessoa a quem se desnuda a alma e se permite chegar ao âmago da existência, é a pessoa em que se deposita a maior confiança ao entregar a vida, seja a própria ou de familiares. É enfim a tábu de salvação quando o naufrágio já

se consumou.

Ainda poderão dizer na resposta: é um ser para quem os reis, os mendigos, os ricos e pobres e todas as raças se curvam numa reverência de reconhecimento por tudo que faz, diuturnamente, pelo ser humano.

Ao médico é dado o poder do conhecimento da informação - o maior de todos os poderes.

Ao médico é dada a formação de caráter para respeitar esse poder.

Ao médico é dada a formação ética para que aprimore esse caráter.

Todas essas características modelam esse profissional - o médico - que deve ser reverenciado e ter seu lugar na sociedade bem reconhecido e garantido numa demonstração de valor à cidadania e de resguardo à ansiedade daquele paciente que o procura e que precisa dele com toda a potencialidade em uso para que o atendimento não seja debilitado em algum momento. A autonomia desse profissional não pode ser arranhada para que seu trabalho possa ser calcado na beneficência e na não maleficência.

Por isso é que, com relação à pergunta se é um ser desconhecido, a resposta é não.

Por que então esse profissional é tão violentado em sua prática médica, por que é tão desrespeitado em seus direitos, por que é tão afrontado em sua relação com seus pacientes e até ignorado em situações que deveriam requisitá-lo como fonte de conhecimentos

técnicos e específicos?

Com todas as características que esse profissional tem, com todo o imaginado respeito e gratidão nutridos pela sociedade e, apesar de toda a postura política que já aflora e já direciona sua postura classista, o médico continua refém de um sistema de saúde perverso que interfere diretamente na sua liberdade e autonomia.

Sistema esse que em sua vertente pública, apresenta proposições maléficas à relação médico-paciente e proposições de perda de direitos para os pacientes.

Sistema que remunera mal o médico, fecha as portas do mercado de trabalho decente, cria o subemprego e deforma as características da profissão.

Os salários defasados, a precariedade nas relações de trabalho, o sucateamento da rede assistencial e a ridicularização do SUS, aliados ao excesso de faculdades, à diminuição dos programas de residência médica, à desatualização das grades curriculares, a uma total ausência de um projeto sério para a saúde e à uma regulação deficiente por órgãos governamentais, fazem com que esse ser, o profissional que tem a formação mais cara do país, seja, ou aparente ser, um desconhecido para as autoridades desse país. Por uma visível conveniência para essas autoridades.

Pois, à medida que todas as virtudes são ameaçadas, todas as qualidades são desprezadas e todos os valores são invertidos, nada mais natural que os mentores dessas distorções, aqueles que

detêm o poder econômico, político e lobista dessa nação, consigam fazer com que o médico, conhecido por uma arte que transcende todas as épocas, culturas, religiões e raças, passe a ser um ilustre desconhecido.

Faz-se necessária uma ação de restabelecimento da ordem para que esse ser possa exercer sua profissão a bem de seu paciente, com toda a formação que tem para isso e usando de sua prerrogativa para tal.

A Bioética na sua base principialista onde se apoia nos conceitos de Beneficência, Não Maleficência, Autonomia e Justiça vem, justamente em nome desses dois últimos princípios referidos, ao encontro dos direitos e anseios desse indivíduo - o médico - que, como qualquer outro, é peça desse imenso tabuleiro que é a sociedade e, como tal, merece o mesmo tratamento e reconhecimento de seus direitos no exercício de sua cidadania e de seu mister. Merece que sua autonomia seja sempre respeitada e que a equidade, como preposto da justiça, seja um critério sempre presente na valoração de seu trabalho.

Aí sim, esse será o caminho que mudará o contexto, com benefícios para a sociedade como decorrência da valorização do médico.

O pensamento bioético deve nortear as entidades médicas representativas a irmanarem-se com todos os médicos em busca do resgate de seus direitos e a exortá-los a um compromisso ético em relação à sua atividade profissional.

## Somerj em Revista

**Uma revista feita pelos médicos e para os médicos**

**Não perca tempo, participe!**

**Anuncie seus produtos e serviços**

**Retorno garantido!**

E-mail: [revistasomerj@gmail.com](mailto:revistasomerj@gmail.com)

**Ligue já: 21 2714-8896**



## Marcos Rogério de Almeida

Ex-presidente da Sociedade Médica de Duque de Caxias,  
Atual Presidente da Sociedade de Otorrinolaringologia do Estado do Rio de Janeiro e Região Metropolitana.

# Perda auditiva no adolescente e adulto jovem

**Para evitar grandes danos, o ideal é conscientizarmos esta geração de jovens a ouvir músicas em um volume mais baixo**

**J**á foi a época em que relacionávamos perda auditiva com o envelhecimento. Atualmente está cada vez mais frequente a presença de perda no adolescente e adulto jovem.

A exposição constante aos fones de ouvido por um período de tempo prolongado, mais de 2 horas, e com intensidade de som acima de 80 decibéis é a principal causa desta perda auditiva.

Os especialistas estão cada vez mais se deparando com pacientes que, ao realizarem o exame auditivo, muitas vezes solicitado para concursos, constataram a presença de perda auditiva.

Uma vez diagnosticada e dependendo do grau desta perda auditiva, este paciente fica impedido da aprovação em concursos, admissão em fábricas, empresas e Forças Armadas, comprometendo assim a sua carreira

profissional.

Hoje, a capacidade de armazenamento de músicas nestes equipamentos modernos é imensa, estimulando o seu uso por horas a fio. Além disto, o volume que são ouvidos é tão alto que pode até ser percebido pelas pessoas que estão ao redor deste ouvinte.

Isto leva ao comprometimento das células do sistema muco-ciliar na cóclea do ouvido interno, acarretando um comprometimento irreversível da audição.

Para evitar grandes danos, o ideal é conscientizarmos esta geração de jovens a ouvir músicas em um volume mais baixo, em torno de 60 a 70 decibéis, por um período mais curto e, de preferência, com fones externos.

A tabela mostra alguns exemplos de medidas de som:

Som emitido	dB (Decibés)
Disparo de arma de fogo	140
Britadeira	120
Ipad em volume máximo	114
Violino	100
Trânsito péssimo	80
Conversa normal	60
Pingo de chuva	40

Fonte: Academia Brasileira de Audiologia

O tempo recomendado de exposição ao som está diretamente relacionado à intensidade do som, conforme descrito abaixo:

Volume em decibés	Tempo recomendado de exposição
85	8 horas
88	4 horas
91	2 horas
94	1 hora
97	30 minutos
100	15 minutos
103	7,5 minutos

Fonte: Academia Brasileira de Audiologia

Para o próximo ano será exigido que aparelhos, como aspiradores de pó, liquidificadores e secadores de cabelo, tragam em sua embalagem a informação de intensidade de som que emitem em funcionamento. Esta medida é de extrema importância para a preservação da audição dos consumidores.

Que esta exigência seja estendida a todos estes equipamentos modernos, que, ao mesmo tempo que encantam com seu grau de alta tecnologia, vem causando malefícios à audição dos consumidores que fazem uso abusivo de volume e tempo.

# Anote na sua agenda



**X CONGRESSO SOMERJ**  
De 14 a 16 de agosto de 2014

Para mais informações  
**(21) 2554-7000**

REALIZAÇÃO



APÓIO



SECRETARIA EXECUTIVA



www.inovacaoproducao.com.br

## Life Imagem

- RESSONÂNCIA MAGNÉTICA
- TOMOGRAFIA COMPUTADORIZADA
- RADIOLOGIA INTERVENCIONISTA
- ULTRASSONOGRAFIA

- DENSITOMETRIA ÓSSEA
- MAMOGRAFIA
- ECOCARDIOGRAMA
- ECOCOLORDOPPLER VASCULAR

[www.lifeimagem.com.br](http://www.lifeimagem.com.br)

**Unidades:**

**Barra da Tijuca I**  
Avenida das Americas, 3665 (Barra Square)  
Tel: 2212-6200

**Barra da Tijuca II**  
Avenida Cândido Portinari, 555 (Anexo ao Hospital Rio Mar)  
Tel: 2212-6200

**Centro**  
Avenida Graça Aranha, 416 / Sl. 214  
Tel: 2212-6200

**Tijuca I**  
Rua Conde de Bomfim, 300  
Tel: 2212-6200

**Tijuca II**  
Rua Bom Pastor, 295 (Anexo ao Hospital Evangélico)  
Tel: 2204-6200

**Norte Shopping**  
Av. Dom Hélder Câmara, 5474 / Cob. 3031  
Tel: 3296-6200

**Campo Grande**  
Avenida Cesário de Melo, 3045  
Tel: 3198-1500

**Niterói**  
Rua Jornalista Moacyr Padilha, 250 Centro - (Anexo ao Hospital Santa Cruz)  
Tel: 2707-6200



Adriana Paixão recebe troféu das mãos de Paulo Januzzi da Central Nacional Unimed

## Cooperativa bate recorde em premiações

**Todas essas conquistas contribuem diretamente com os processos estratégicos da cooperativa e motivam a equipe na busca da excelência**

O ano de 2013 representou importantes conquistas para a Federação Rio, que, entre certificações e premiações, recebeu nada menos que oito reconhecimentos. O primeiro deles veio do Instituto Great Place to Work, que classificou a cooperativa na 12ª colocação entre as 30 Melhores Empresas para Trabalhar – o que representa cinco posições acima do ranking do ano anterior – e marcou presença assídua na lista de empresas

participantes, desde que a iniciativa foi lançada.

Na medição da confiança do colaborador com a empresa, a organização ficou acima da média da maioria das outras instituições e se destacou nas dimensões credibilidade, com 86%; respeito 86%; imparcialidade 82%; orgulho, 87% e camaradagem, 90%.

Já o mês de setembro foi marcado com a presença, pela quarta vez, da Federação Rio na lista das 150 melhores para você trabalhar, prêmio concedido pela revista Você S/A. Nesta edição 90,9% dos profissionais afirmaram que se identificam com a empresa e 85,2% estão satisfeitos e motivados. O envolvimento do público interno na estratégia da empresa, os encontros trimestrais com a diretoria, os canais de comunicação interna e o canal Sem Cerimônia proporcionaram à organização 81,4 pontos no item que mede a felicidade no trabalho. Estes critérios colaboraram para que o índice de qualidade no ambiente de trabalho recebesse nota 84,1.

Ainda na linha de distinção, outubro começou com a conquista do 3º lugar no ranking das melhores empresas em Gestão de Pessoas, uma colocação acima da edição anterior. Nesta, a organiza-



Samuel Oliveira exibe certificado de Empresa Cidadã

ção recebeu 86 pontos na média geral e, no engajamento do público interno, 89%; na cultura de alto desempenho, 84% e, pela satisfação de seus colaboradores, angariou 81% dos votos.

Para encerrar, as participações em iniciativas de reconhecimentos, a cooperativa, mais uma vez, foi certificada pelo Conselho Regional dos Contadores do estado do Rio de Janeiro com o selo Empresa Cidadã 2013.

No Sistema Unimed, a Federação Rio também se destacou ao trazer para casa os prêmios Alberto Urquiza Wanderley de Comunicação e Nilo Marciano de Marketing, nas categorias newsletter e endomarketing, respectivamente. A novidade deste ano ficou por conta do prêmio Profissional do Ano, que reconheceu Samuel Joaquim de Oliveira, contador da organização, como o melhor profissional em 2013.

Vencedor pela primeira vez, o Ação Online recebeu nota 8,5 no critério acesso e distribuição e ganhou relevância pelo conceito de serviços a que o veículo se propõe. Já a campanha de endomarketing recebeu nota máxima no critério resultado alcançado e inovou ao



Euclides Malta Carpi e Fabio Nasser Monnerat recebem premiação da revista Você S/A

apresentar peças com os colaboradores como protagonistas da história da cooperativa.

Pela segunda vez consecutiva, conquistou o primeiro lugar no prêmio Nacional de Relacionamento com o Cliente, promovido pela Central Nacional Unimed, que também homenageou Muller Farias, colaborador da Central de Relacionamento, como Operador Nota 10.

Por último, foi certificada em Responsabilidade Social por consolidar o balanço social da região fluminense.

Todas essas conquistas contribuem diretamente com os processos estratégicos da cooperativa e motivam a equipe na busca da excelência, além de fortalecer a relação entre as federadas e referenciar os modelos multiplicados em todo o Estado.

**Não perca tempo!**

Reserve já seu espaço na próxima edição da Revista SOMERJ

Primeira reunião da SOMERJ de 2012

SFMC Festeja sua história

Entrevista: Dr. Márcio Bichara Diretor da FENAM

**Ligue já!**  
**(21) 2714-8896**

E-mail: [revistasomerj@gmail.com](mailto:revistasomerj@gmail.com)



# Notícias do CREMERJ

**Dr. Sidnei Ferreira**  
Presidente do CREMERJ

## Déficit de recursos humanos é grave no Alexander Fleming

Em fiscalização nesta quinta-feira, 31, o CREMERJ constatou a grave falta de recursos humanos no Hospital Maternidade Alexander Fleming. A unidade conta com apenas dois obstetras por plantão e, em alguns dias, apenas um, o que tem sobrecarregado o trabalho dos colegas.

Na maternidade, onde funciona o Projeto Cegonha, devido à carência de pessoal, dificilmente, há médicos disponíveis para realizar o primeiro atendimento. Os serviços de pediatria, obstetrícia e de anesthesiologia confirmaram que, na unidade, o principal problema é a falta de médicos.

A maternidade, que tinha 80 leitos, hoje, trabalha com 41. Na pediatria, a UI possui quatro leitos e a UTI outros quatro. O hospital conta com o auxílio de duas ambulâncias, uma básica e outra do Projeto Cegonha. A unidade está em obras, com previsão de término em março de 2014.

Os colegas também relataram dificuldades para transferir pacientes por meio do Sistema de Regulação de Vagas, principalmente, quando são necessários leitos de UTI neonatal.

O hospital que, durante anos, foi referência no treinamento de novos

médicos, atualmente não possui residentes próprios nem de outras unidades.

Após a visita, o presidente do CREMERJ, Sidnei Ferreira, os conselheiros Luís Fernando Moraes e Gil Simões, e a médica fiscal Simone Assalie se reuniram com a diretora-geral da maternidade, Vera Helena Alves, que reconheceu os problemas de recursos humanos.

Segundo a diretora-geral, médicos aprovados em concurso público estão sendo chamados, mas ela não soube informar quando a necessidade de recursos humanos será suprida. Vera disse ainda que, depois da reforma, a unidade deverá funcionar com 60 leitos.

“A falta de recursos humanos é um problema que encontramos na maioria dos hospitais. Isso sobrecarrega os colegas e compromete o atendimento à população. Os médicos merecem exercer sua profissão de forma digna, assim como os pacientes têm direito a ser atendidos com qualidade. O CREMERJ vem denunciando vários casos semelhantes, mas infelizmente não há uma iniciativa da prefeitura para resolver o problema. Iremos ao Ministério Público e ao secretário municipal de Saúde para discutir esse e outros casos”, declarou Sidnei.

## Falta de recursos humanos é agravada no Salgado Filho

A situação do Hospital Municipal Salgado Filho conseguiu piorar. Médicos da unidade denunciaram ao CREMERJ uma série de irregularidades causada, principalmente, pela grave falta de recursos humanos. No hospital, há 20 clínicas e seis neurocirurgias, enquanto que a Resolução 100 do CREMERJ recomenda 42 e 14, respectivamente. Também é caótico o déficit de outros especialistas, como otorrinolaringologista, radiologista e anesthesiologista, além de técnicos de laboratório.

A situação mais crítica é a do serviço de clínica médica, responsável pela observação feminina e masculina, reanimação, trauma, pronto atendimento e intercorrências de pacientes internados e de outras especialidades.

Na clínica médica, leitos foram fechados, o que vêm sobrecarregando ainda mais a emergência do hospital. A Unidade de Pacientes Graves (UPG), que tinha 13 leitos, também foi desativada. Nas enfermarias, a oferta de leitos é insuficiente e a transferência de pacientes para outras unidades, principalmente oncológicos e para vagas de CTI, é realizada de forma precária pelo Sistema de Regulação de Vagas.

Para agravar a crise, pacientes são levados pelo GSE/Samu em ambulâncias sem comunicar previamente e sem respeitar o perfil da unidade e as condições de atendimento.

De acordo com a denúncia, as condições de trabalho estão piores e o atendimento cada vez mais comprometido. Outro problema grave é a superlotação e o espaço físico não tem comportado a quantidade de pessoas.

Com as informações, o CREMERJ enviará uma denúncia para o Ministério Público e para a Delegacia do Consumidor (Decon). O Conselho, que tem uma reunião agendada com o secretário municipal de Saúde, Hans Dohmann, na próxima semana, pedirá uma solução para reverter essa crise.

O CREMERJ vem denunciando a situação caótica do Salgado Filho, desde fevereiro. Em agosto, promoveu uma manifestação em frente à unidade para chamar a atenção para as condições precárias de trabalho, superlotação e falta de recursos humanos.

## Médicos realizam abraço simbólico ao Hospital do Fundão

Médicos, acadêmicos, representantes do CREMERJ e de outras entidades de classe promoveram, nesta terça-feira, 5, um abraço simbólico ao Hospital Universitário Clementino Fraga Filho (Hospital do Fundão), depois da denúncia de sucateamento da unidade. Pela segunda vez, em menos de uma semana, os manifestantes se reuniram na entrada principal da instituição e chamaram a atenção para problemas graves, como: péssimas condições estruturais, falta de recursos humanos, ausência de um orçamento próprio e possível implantação da Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares (Ebserh) – projeto do governo federal que foi rejeitado por unanimidade pelos participantes.

“Há uma tentativa de terceirização da saúde. Infelizmente, o governo federal não tem um plano ou uma diretriz para o nosso setor e acaba improvisando, com programas como o Mais Médicos. Sou professor dessa instituição há mais de 25 anos e não entregaremos os nossos hospitais a uma empresa privada, que acabaria com a autonomia universitária e colocaria em risco o ensino e o atendimento à população, o que fazemos com qualidade. O financiamento da saúde e da educação é obrigação do governo, que deve promover concursos públicos com salários decentes, condições dignas de trabalho e carreira de Estado”, declarou o presidente do CREMERJ, Sidnei Ferreira, que também trabalha há 37 anos no Instituto de Puericultura e Pediatria Martagão Gesteira (IPPMG).

A ex-funcionária da Universidade

Federal do Rio de Janeiro (UFRJ), Eunice Vianna – paciente do hospital há anos –, também mostrou preocupação com a possível gestão da unidade pela Ebserh. Além dela, a estudante e integrante do Diretório Central (DCE) Carol Barreto criticou ainda a falta de estrutura da instituição.

“Esse hospital é referência e a população precisa dele. É triste ver o estado de abandono, até na entrada da unidade há um ralo solto. Por isso, estamos reivindicando essas melhorias”, disse.

Para o professor de oncologia da UFRJ e candidato a diretor do Clementino Fraga Filho, Eduardo Côrtes, a Ebserh é uma solução ruim, porque há flexibilidade somente para a empresa, e não para a universidade.

“A Ebserh possui várias inconstitucionalidades e vai interferir na autonomia da instituição. O governo federal não investe nos hospitais universitários nem nas universidades. Um dos responsáveis pelo sucateamento da nossa unidade é o Ministério do Planejamento”, opinou.

Com faixas, os manifestantes caminharam até a porta do ambulatório, onde atraíram pacientes, médicos e funcionários do Clementino Fraga Filho para o movimento.

Também participaram da mobilização: membros do Sindicato dos Médicos do Rio de Janeiro, do Sindicato dos Trabalhadores em Educação da UFRJ, do Sindicato da Saúde, Trabalho e Previdência Social do Estado do Rio de Janeiro e do Sindicato dos Professores da UFRJ.

## Falta de médicos na UTI pediátrica do Souza Aguiar preocupa

Em fiscalização nessa segunda-feira, 21, o CREMERJ constatou que há déficit de médicos na UTI pediátrica do Hospital Municipal Souza Aguiar. Colegas relataram problemas de sobrecarga de trabalho e mostraram preocupação, principalmente, com o contrato temporário de um dos médicos que expirará no fim do mês.

A UTI pediátrica também é referência para o treinamento de residentes do Souza Aguiar, do Inca, da UFF e da UniRio. Entretanto, o número reduzido de médicos no setor tem prejudicado o aprendizado. De acordo com os residentes, o principal problema é a falta de preceptor, que é mais uma função do único médico de rotina e chefe do setor.

O diretor do hospital, Yvo Perrone, confirmou a necessidade de mais quatro médicos para a UTI pediátrica e informou que o contrato do médico temporário será prorrogado.

Perrone acrescentou que há previsão de convocação dos médicos aprovados pelo último concurso, mas não soube responder se eles iriam para a UTI pediátrica.

Além de integrantes da Comissão de Fiscalização do CREMERJ, participaram da visita o presidente da entidade, Sidnei Ferreira, e os conselheiros Luís Fernando Moraes e Vera Fonseca.

## Vigilância Sanitária reabre nove ambulatórios da Santa Casa

Após a mobilização de médicos, funcionários do CREMERJ e de outras entidades, foram liberados para funcionamento nove ambulatórios, apenas para atendimento clínico, e o serviço de radiologia do Hospital Geral da Santa Casa da Misericórdia no fim da tarde dessa terça-feira, 12. A decisão foi tomada pela Superintendência de Vigilância Sanitária da Secretaria Estadual de Saúde, que, no dia 9 de outubro, interditou totalmente a unidade, deixando os pacientes sem assistência.

De acordo com a Vigilância Sanitária, no prazo de dez dias, a direção da Santa Casa deve apresentar um laudo de vistoria do Corpo de Bombeiros ou de uma empresa credenciada, sob risco de ocorrer nova interdição. A Vigilância Sanitária deve realizar nova vistoria no hospital ainda esta semana para verificar se as exigências estão sendo cumpridas. A internação de pacientes continua suspensa devido à falta de condições das instalações.

Desde a interdição, médicos, funcionários e representantes do CREMERJ, do Sindicato dos Médicos do Rio de Janeiro e de outras entidades se reuniram várias vezes e mobilizaram parlamentares e autoridades das três esferas – federal, estadual e municipal –, com o objetivo de encontrar formas para reabrir o hospital. Na manhã dessa segunda-feira, por exemplo, cerca de 150 pessoas promoveram um abraço simbólico à Santa Casa, e depois se reuniram no auditório da instituição.

Para o presidente do CREMERJ, Sidnei Ferreira, a liberação dos ambulatórios e do serviço de radiologia é uma vitória, mas, segundo ele, a luta continua pela reabertura total do hospital e pela melhoria das condições da unidade.

“Nossa luta é por uma causa nobre e recebemos essa notícia de forma positiva. Temos trabalhado para sensibilizar as autoridades para uma questão grave de saúde pública, pois pacientes crônicos ficaram sem poder dar continuidade ou iniciar seu tratamento. Queremos, na verdade, a reintegração da Santa Casa ao SUS e é por isso que vamos lutar”, afirmou.

## Assembleia Ordinária Delegados da SOMERJ



**Drs. Danilo, Ywalter, Sidnei e Benito**

Em 14/09/2013, na sede da Associação Médica Fluminense - AMF, foi realizada a Assembleia Geral de Delegados da SOMERJ, presidida pelo Dr. Benito Petrágli e secretariada pelos Drs. Cesar Danilo Angelin Leal e Ywalter Gusmão Jr.. Teve como pauta a apreciação das contas da diretoria, referente ao período de setembro de 2012 a agosto de 2013,

após parecer favorável do Conselho Fiscal e assinado pelos Drs. Paulo Cesar Geraldês, Makhoul Moussallem e Nelson Nahon. A assembleia manifestou-se pela aprovação por unanimidade.

Na mesma ocasião foi votada a fixação dos valores associativos a serem cobrados pela entidade que passará de R\$ 12,00 mensais para R\$ 13,00.



# Agenda Somerj

## Outubro 2013

**Dia 1º** - Posse dos novos Conselheiros do CREMERJ - gestão 01/10/2013 a 30/09/18 - Foram empossados pela SOMERJ Drs. José Ramon Varela Blanco e Celso Nardim de Barros

**Dia 2** - Congresso Brasileiro de Hepatologia - Dr. Ramon representou a AMB

**Dia 3** - Visita a Sociedade Médica de Petrópolis  
Drs. Ramon/Benjamin

**Dia 4** - Posse comemorativa dos Conselheiros  
Drs. Ramon/Benjamin/Glauco

**Dia 14** - Baile do Médico - CREMERJ - Drs. Ramon /Benjamin/Glauco

**Dia 17** - Festa do Médico - Sociedade de Medicina e Cirurgia do Rio de Janeiro  
Dr. Ramon

**Dia 18** - Festa do Médico - Unimed-Rio - Dr. Ramon

**Dia 19** - Festa do Médico e Posse da Dra.

Odete Odália Tavares Costa - Presidente e Dr. Jorge Gabrich-Vice-presidente - Sociedade Médica de Petrópolis  
Drs. Ramon/Benjamin

**Dia 25** - Assembleia Geral de Delegados -AMB/São Paulo - Dr.Ramon e Delegados da SOMERJ à AMB - Drs.Alkamir Issa, Eduardo Augusto Bordallo, Márcia Rosa de Araujo, Marília de Abreu Silva e Francisco Almeida Conte

**Dia 31** - Festa do Médico 2013 - Associação Médica de Duque de Caxias - Drs. Ramon/Benjamin

## Novembro 2013

**Dia 08** - Reunião em Campos dos Goytacazes - X Congresso da SOMERJ/2014  
Drs. Ramon/ Benjamin/ Carlindo

**Dia 13** - Reunião das Entidades Médicas  
Dr. Ramon

**Dia 14** - Reunião de Diretoria da SOMERJ  
Drs. Ramon/Benjamin/Glauco

**Dia 22** - Palestra na Associação Médica de Macaé - Dr. Ramon

**Dia 27** - Reunião da SOMEI  
Dr. Benjamin

**Dia 28** - Reunião de Diretoria da SOMERJ – 10º Prêmio de Residência Médica do CREMERJ  
Dr.Ramon

## Dezembro 2013

**Dias 06 a 08** - Festa de Confraternização das Filiadas da SOMERJ/2013-

**Dia 11** – Festa de Confraternização da SOMEI  
Dr. Benjamin

**Dia 12** – Bacalhau da Maria – Sociedade de Medicina e Cirurgia do RJ  
Drs. Ramon/Benjamin/Carlindo  
Reunião de Diretoria da SOMERJ

**Dia 14** – Jantar da AMETA  
Dr. Ramon

**Dias 19 a 22** - Seminário dos Conselheiros /COSEC  
Drs. Ramon/Benjamin



## VIDA INDIVIDUAL

**Ao contratar o Porto Seguro Vida Individual, você garante sua tranquilidade e a proteção de quem mais ama, agora e no futuro.**

**Além disso, escolhe as coberturas mais adequadas às suas necessidades, entre elas a "Cláusula Profissional", uma ótima solução para quem é autônomo ou profissional liberal. Diária de Incapacidade Temporária: Um benefício ao seu alcance. Complemente e proteja a sua renda no caso de um eventual afastamento.**

**Faça sua cotação:**

**(21) 3565-7242 • 3164-7830 | contato@aposcorretora.com.br**

**Porto Seguro e Apo's uma parceria para você.**



**APO'S**  
Life Specialist  
www.aposcorretora.com.br



**PORTO SEGURO**  
SEGUROS

**Vida individual**

Informações importantes. O registro do plano de saúde não implica, por parte da Autarquia, incentivo ou recomendação à sua comercialização. CNPJ 61.198.164/0001-00. SUSEP 15414.03142/2008-51 - Vida Individual.

## Um ano NOVO para sua EMPRESA

Um ano novo sempre traz esperanças renovadas e expectativas de grandes realizações. Ano novo é sinônimo de vida nova. O espírito de mudanças se concretiza e resulta num sentimento forte que contamina com sua particular magia. Aproveitando este começo de ano, você já parou para pensar como sua empresa vai interagir com as oportunidades e ameaças do mercado no ano 2014? É difícil fazer previsões, pois muitas vezes elas nos enganam. Entretanto, se analisarmos um pouco do que foi 2013, poderemos presumir alguns acontecimentos para 2014 e estabelecer um plano de atuação. Tivemos nos últimos anos, sinais de uma desaceleração econômica nos Estados Unidos e na Europa, com reflexos em diversos países e uma tendência de continuidade. Certamente enfrentaremos os reflexos destas situações no dia a dia de 2014. Além disto, qualquer um de nós é capaz de observar que, a cada ano que passa, as dificuldades nos negócios parecem aumentar, geralmente em função da competitividade e exigências demandadas pelo mercado. O alívio neste cenário é que anos eleitorais tendem a promover um "aquecimento" na economia. O mesmo se aplica à Copa do Mundo. Acredita-se que haverá uma injeção de investimentos para dar um movimento mais dinâmico à economia, amenizando os momentos de dificuldade para as empresas. Os impactos dessa investida são diferentes para cada segmento do mercado. Entretanto, estes dois elementos impulsionadores da economia são artificiais numa discussão mais aprofundada que considera bases sólidas para o efetivo desenvolvimento



econômico do País. Por conta deste cenário traçado, o recomendável é que sua empresa não fique sem fazer nada. O momento exige cautela, mas com doses de coragem, liderança e iniciativa de fazer as coisas acontecerem. Afinal, ficar parado é o maior erro que qualquer empresa pode cometer. Para o ano 2014 é preciso saber enfrentar as dificuldades. Sua empresa deve correr riscos calculados, trabalhando com planejamento e controle. Todas as possibilidades e a qualidade de retorno dos investimentos devem ser analisadas antes da promoção de qualquer empreitada. Os processos e operações de trabalho precisam ser revistos antes da implantação de mudanças e de qualquer iniciativa para redução de custos. Veja se isto não afetará os padrões de atendimento e de relacionamento com os clientes. Pense muito bem antes de mexer nos preços. Os problemas que você ima-

**“Para o ano 2014 é preciso saber enfrentar as dificuldades. Sua empresa deve correr riscos calculados, trabalhando com planejamento e controle.”**

gina estar enfrentando com queda nas vendas e perda de clientes nem sempre estão localizados nos preços. Deixe de lado a obsessão excessiva por lucro. Os negócios hoje em dia têm margens reduzidíssimas de lucro. Antes de admitir, procure realocar seus colaboradores em outras áreas de trabalho da empresa. Lembre-se de que a principal diferença entre sua empresa e os concorrentes não está só nos produtos e serviços, mas nas pessoas. Esse recurso é bem particular e não dá para ser copiado. Nele pode estar contida a "grande jogada" de sua empresa. Procure conhecer cada vez mais o seu negócio e não deixe-o perder o foco. Concentre as ações para capitalizar e desenvolver novos negócios dentro dos atuais clientes. Isso é mais fácil e mais econômico do que trabalhar pela captação de novos clientes. Faça também uma análise do perfil de cada cliente e descubra se ele está compensando ou não todo o esforço empregado para atendê-lo. Se o resultado apontar que o investimento não compensa o retorno, trabalhe a possibilidade de adequá-lo a seus padrões ou, então, prepare-se para deixá-lo fora dos planos. Se o resultado indicar que vale a pena trabalhar pelo cliente, não perca tempo e adote estratégias para fidelizar e retê-los no seu negócio. Independente da situação, do mercado e dos reflexos que ele promove na economia, particularmente em sua empresa, jamais deixe de acreditar que o futuro da empresa depende especialmente das atitudes e do comportamento empreendedor que você e seus colaboradores colocam em prática hoje.

## Como se tornar um empresário bem sucedido na área de saúde

### Lição básica para quem quer vencer

- 1- **CONHEÇA** profundamente seu negócio, seu mercado e sua clientela. Só assim vai dominar as peculiaridades do seu ramo de atividade.
- 2- **TENHA** sempre em foco os resultados financeiros e avalie constantemente se eles são condizentes com os esforços despendidos e os riscos assumidos.
- 3- **ESTABELEÇA** metas realísticas, porém ambiciosas, dando à sua empresa um ritmo de melhoria contínua e crescimento permanente.
- 4- **REINVISTA** o máximo de seus lucros no próprio empreendimento, fazendo dele a prioridade máxima de sua vida.
- 5- **AVALIE**, desde o início e de forma isenta e contínua, as qualidades e defeitos de sua organização.
- 6- **BUSQUE** constantemente caminhos alternativos para atingir seus objetivos.
- 7- **SUPERE** as expectativas do seu cliente, porque ele

é o objetivo mais nobre de sua empresa.

- 8- **MODELE** seu negócio mirando as empresas líderes e consideradas excelentes.
- 9- **FORME** uma cultura empresarial norteada por princípios éticos e morais sólidos e claros.
- 10- **INTEGRE** seu pessoal, buscando formar um grupo que multiplique os esforços de cada um.
- 11- **PREPARE-SE** para algumas derrotas. No caminho do sucesso elas são inevitáveis e podem até te ajudar, se você souber extrair ensinamentos delas.
- 12- **SAIA** sempre da zona de conforto, incorporando novas informações.
- 13- **ESTUDE** muito, amplie seus horizontes. Mantenha sempre o interesse pela aquisição de conhecimentos.
- 14- **PROCURE** ter uma visão geral sobre o mundo dos negócios para não ficar restrito ao ramo que atua.

## Biografia de um empresário

### Bem sucedido

- 1- Sentem-se responsáveis com relação ao seu próprio negócio.
- 2- Tem enorme vontade de crescer.
- 3- Entendem a empresa como parte de sua missão eterna.
- 4- São obstinados por qualidade e excelência.
- 5- Conhecem profundamente o negócio, desde o mercado e a concorrência até o ambiente.
- 6- Consideram o cliente como o mais importante e amam superar suas expectativas, avaliando seu nível de satisfação, fazendo um eficiente pós-atendimento.
- 7- Tem visão de futuro e reinvestem parte importante dos lucros no próprio negócio.



### FALE COM O GRUPO ASSE

Se você gostaria de ver alguma matéria tributária publicada em nosso informativo, faça contato conosco.

“Pessoas satisfeitas consigo mesmas, produzem bons resultados.”

O Gerente Minuto

### Mal sucedido

- 1- Atribuem sempre a outros a culpa de uma falha ou omissão.
- 2- Ficam e aceitam ficar na média.
- 3- Para eles, a empresa é um trabalho, uma obrigação.
- 4- Querem apenas ganhar dinheiro; o negócio é só para isso.
- 5- Voltam-se somente para o fluxo de caixa, sem se preocupar com o índice de liquidez geral de sua empresa.
- 6- Relegam o cliente a um plano secundário, até involuntariamente, esquecendo que tem mais chance de sucesso quem é focado nos lucros e busca soluções para os problemas dos clientes.
- 7- São imediatistas, colhem só o resultado de curto prazo, chegando até a depredar o patrimônio.

**E X P E D I E N T E :**  
O GRUPO ASSE, empresa que atua na área de contabilidade, assessoria, consultoria tributária e departamento pessoal entre outras há mais de 36 anos para empresas e profissionais da área de saúde, desenvolve o boletim ASSE News.  
Responsáveis: Diretoria do Grupo Asse  
Rua Teófilo Otoni, 15 - 12. andar, Centro, Rio de Janeiro/RJ  
Fechamento desta edição: 10/12/2013 Expedição: 20/12/2013



Desejamos que no Ano Novo que se inicia, você realmente:  
Ouça as palavras que sempre desejou ouvir.  
Pronuncie as frases que um dia desejou repetir.  
Sinta a emoção que sempre esperou sentir.  
Caminhe pelos trilhos que um dia desejou seguir.  
Dê o carinho com quem sempre desejou repartir.  
Abraça todos os amigos que sempre desejou reunir.  
E viva a vida que sempre sonhou existir.

*São os votos da*



**SOMERJ**  
ASSOCIAÇÃO MÉDICA DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO



*Olha só  
a preocupação do  
Dr. Antônio com o  
futuro da sua família*

*Quem se associa ao Clube Médico pode garantir um futuro tranquilo para sua família com o Seguro de Vida\*.*  
*E de quebra, só se preocupar com as coisas boas da vida.*



**Clube Médico**  
Assistência e Previdência

Informações:  
Dr. José Ribamar



**21 3094-7111**

CNPJ: CLUBE MÉDICO Assistência e Previdência 00.530.938/0001-45;  
Cl. de Seguros Previdência do Sul 92.751.213/0001-73; Indiana Seguros S/A 01.100.145/0001-59;  
Maritima Seguros S/A 01.383.493/0001-80

*Compare os preços. Antes de fazer seguro, consulte o Clube Médico ou sua Associação.*

\*Processo SUSEP nº: 10.006.068/99-08

# Menor exposição à radiação para você Imagens mais nítidas para o seu médico

A Clínica de Medicina Nuclear Villela Pedras completa 2 anos de experiência acumulada com o aparelho NM 530C, a mais moderna plataforma SPECT (cortes tomográficos) para avaliação da doença coronariana. Este equipamento permite uma maior acurácia nos estudos de cintilografia de perfusão miocárdica, sendo a Clínica a primeira instituição no Rio de Janeiro a dispor desta tecnologia.



Tradição  
Tecnologia  
Inovação  
Confiabilidade



## Unidade Centro

R. México, 98 / 3º e 4º andares

Marcação de exames:

3511-8181 / 2220-4772

Desde 1954

## Unidade Leblon

R. Carlos Góes, 375 / 1º e 2º andares

Marcação de exames:

2529-2269

O melhor negócio Fiat você faz na Dicsa.



*Novo Palio*  
*Attractive 1.4*  
*Essence 1.6*  
*Sporting 1.6 Flex*

2014



*Novo Fiat 500*  
*Cult*  
*Cabrio*  
*Sport Air*



*Oficina Dicsa:*  
*Muito + Serviços, Pagando Muito -*

*Cobrimos o seu orçamento.*  
*Traga o seu Fiat e comprove*

**Dicsa**

Desde 1979 a casa do seu FIAT

[www.dicasafiat.com.br](http://www.dicasafiat.com.br)

**Niterói**

Santa Rosa **2127-7000**

Reg.Ocêânica **3621-7000**

No trânsito, somos todos pedestres.

**São Gonçalo**

Tribobó **2117-7000**

Carrefour **3344-7000**

Consulte nossos vendedores. Fotos meramente ilustrativas. Reservamo-nos o direito a correção de possíveis erros de digitação.