



Nota da Sociedade Brasileira de Medicina do Exercício e do Esporte (SBMEE)

São Paulo, 22 de março de 2020

A Sociedade Brasileira de Medicina do Exercício e do Esporte se posiciona, perante as autoridades competentes e órgãos de imprensa que, nos locais do território brasileiro onde foi orientada a quarentena, os exercícios físicos não devem ser realizados ao ar livre ou em academias e similares, mesmo as localizadas em condomínios fechados, cumprindo a orientação para que fiquem em casa.

Cabe ressaltar que a manutenção da atividade física é muito importante, com o exercício devendo ser adaptado para realização na própria residência, de acordo com a faixa etária, estado físico e disponibilidade.

Orientações adicionais podem ser encontradas nos Informes anteriormente publicados pela SBMEE:

- Site: www.medicinadoesporte.org.br
- Instagram: @sbmee
- Facebook: [sociedadebrasileiramedicinaexercicioesporte](https://www.facebook.com/sociedadebrasileiramedicinaexercicioesporte)

Sociedade Brasileira de Medicina do Exercício e do Esporte

Presidente: Dr. Marcelo Bichels Leitão

Presidente Eleito: Dr. Marcos Henrique Laraya

Participaram da elaboração deste documento: Dr. Daniel Arkader Kopiler, Dr. José Kawazoe Lazzoli, Dr. Fernando Carmelo Torres, Dr. Marcos Henrique Laraya e Dr. Marcelo Bichels Leitão.